

Planificateur de recrutement sportif universitaire

Un planificateur gratuit à imprimer pour comparer les programmes universitaires, cartographier les compromis et choisir la prochaine action vérifiée.

Ce que c'est

Une carte de décision et une feuille de planification hebdomadaire pour un sportif qui envisage l'université. Elle réunit niveau sportif, études, coût, vie quotidienne et incertitude. Ce n'est ni un guide d'admissibilité ni une promesse de recrutement : vérifiez les règles et dates auprès de chaque organisme et établissement.

Pour qui

Les lycéens sportifs et leurs familles qui doivent construire une première liste, comparer des options réelles ou réévaluer un projet après une nouvelle information. Le sportif remplit le premier brouillon ; les adultes ajoutent faits, limites et questions.

Quand l'utiliser

Utilisez-le avant une prise de contact ou une visite, après un échange avec un entraîneur et lors d'un bilan mensuel prévu. Ne refaites pas tout le projet après un seul mauvais résultat.

Mode d'emploi

Écrivez la décision en une phrase et fixez une date de révision.

Définissez cinq non-négociables : parcours d'études, niveau sportif réaliste, coût net maximal, contraintes de lieu/vie et besoins de santé ou de charge.

Créez trois pistes : Ambitieuse, Réaliste et Sûre. Placez au moins trois établissements dans chacune ; une option sûre doit rester valable pour les études et le budget même si le sport change.

Évaluez les preuves, pas le prestige. Pour chaque programme, notez faits vérifiés et questions ouvertes sur sport, études, finances, quotidien et valeur de repli.

Cartographiez la prochaine action. Donnez à chaque option active un responsable, une action et une date.

Révisez l'ensemble chaque mois : qu'est-ce qui a changé, tient toujours ou doit s'arrêter ?

L'outil

1. Décision

Je dois décider si / où / quand : _____

Date de révision : _____

2. Non-négociables

- Études : _____
- Niveau sportif réaliste : _____
- Coût net annuel maximal : _____
- Lieu et vie quotidienne : _____
- Santé, récupération, charge : _____

3. Trois pistes

Ambitieuse

1. ____ 2. ____ 3. ____

Réaliste

1. ____ 2. ____ 3. ____

Sûre

1. ____ 2. ____ 3. ____

4. Comparaison

Programme	Sport / rôle	Études	Coût net	Quotidien	Si le sport change	Preuve / question
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

5. Carte d'action

Programme	Prochaine action vérifiée	Responsable	Date	Résultat
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

6. Bilan mensuel

Changé : _____ Tient toujours : _____ Arrêter / suspendre : _____ Prochain bilan : _____

Exemple

Maya compare neuf établissements. Un programme réputé passe de « Réaliste » à « Ambitieux » après vérification du rôle probable dans l'équipe et du coût net. Une université moins connue reste « Sûre » car études, budget et quotidien conviennent même si une blessure arrête la compétition. Sa prochaine action n'est pas « être recrutée », mais « demander à l'entraîneur quel rôle est réellement recherché, avant vendredi ».

Que faire ensuite

Remplissez un premier brouillon en 30 minutes. Vérifiez ensuite les trois faits capables de changer le plus votre décision. Programmez dès maintenant le bilan mensuel.

[Télécharger le PDF imprimable](#)